

• UNIONE DEI COMUNI MONTANI AMIATA GROSSETANA - MENU INVERNALE dal 1 <sup>^</sup> Novembre al 31 Marzo					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro</li> <li>Petto di tacchino</li> <li>Bietole all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di ceci con ditaloni</li> <li>Bocconcini di pesce con carote e zucchine</li> <li>Frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto con verdure di stagione</li> <li>Polpettone</li> <li>Insalata mista**</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta in bianco</li> <li>Caciotta</li> <li>Insalata mista e carote alla julienne</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestrone di verdura con riso o farro</li> <li>Prosciutto crudo*</li> <li>Patate arrosto</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
II SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla zucca gialla</li> <li>Frittata</li> <li>Fagiolini lessi</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pesto</li> <li>Arista di maiale</li> <li>Finocchi crudi e Carote crude alla julienne</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta in bianco</li> <li>Petto/coscio di pollo arrosto</li> <li>Spinaci</li> <li>Macedonia di frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestra di fagioli con pastina</li> <li>Pecorino fresco</li> <li>Patate arrosto</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta in bianco</li> <li>Bocconcini di merluzzo Impanati e cotti in forno</li> <li>Insalata mista** di carote e lattuga</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
III SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto al pomodoro</li> <li>Prosciutto crudo*</li> <li>Spinaci all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al ragù</li> <li>Platessa alla mugnaia</li> <li>Insalata mista**</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema zucca gialla e patate con crostini di pane</li> <li>Bocconcini di pollo</li> <li>Verdure in pinzimonio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro</li> <li>Polpettone</li> <li>Finocchi in padella</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di lenticchie con pastina</li> <li>Uovo sodo con salsa verde</li> <li>Patate lesse</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
IV SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestra di verdure con pastina</li> <li>Prosciutto cotto</li> <li>Fagiolini lessi</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio</li> <li>Rollè di tacchino</li> <li>Finocchi in padella</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdure con riso</li> <li>Frittata con verdure</li> <li>Carote alla julienne</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro</li> <li>Platessa al forno con pangrattato</li> <li>Insalata mista**</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestra di ceci con pastina</li> <li>Sformato bietole e ricotta</li> <li>Zucchine</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
V SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestrone di verdure con riso o farro</li> <li>Frittata</li> <li>Patate lesse</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro</li> <li>Petto di pollo</li> <li>Carote alla julienne</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio</li> <li>Polpette manzo</li> <li>Bietole</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestra di fagioli con pastina</li> <li>Formaggio fresco</li> <li>Insalata mista**</li> <li>Dolce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al ragù</li> <li>Platessa al forno gratinata</li> <li>Finocchi e carote cotte al vapore</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>

\* Prosciutto crudo per primaria e secondaria 1<sup>^</sup> grado e prosciutto cotto per nido e infanzia

\*\*per Insalata mista si intende un misto di almeno 2-3 verdure a scelta tra: lattuga, valeriana, iceberg, radicchio, finocchi, verza tagliata sottile.

#### FRUTTA DI STAGIONE TRA CUI SCEGLIERE PER LA FORNITURA

NOVEMBRE: ananas, arance, banane, cachi, mandaranci, mele, pere, pompelmi

DICEMBRE: ananas, arance, banane, cachi, mandaranci, mandarini, mele, pere, pompelmi

GENNAIO: arance, banane, cachi, mandaranci, mandarini, mele, pere, pompelmi

FEBBRAIO: arance, banane, mandarini, mele, pere, pompelmi

MARZO: arance, banane, mele, pere, pompelmi