

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1 Nido)

Lunedì

Pranzo

Pasta di semola 40 g

Pomodori - passata 20 g

Vitellone tagli magri 30 g

Uova di gallina - intero 10 g

Zucchine 80 g

Pane comune 30 g

Frutta fresca (media) 80 g

Olio di oliva extra vergine 12 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1 Nido)

Martedì

Pranzo

Pasta di semola	40 g
Pomodori - passata	15 g

Vitellone tagli magri	15 g
-----------------------	------

Carote	30 g
--------	------

Pane comune	30 g
-------------	------

Frutta fresca (media)	80 g
-----------------------	------

Olio di oliva extra vergine	12 g
-----------------------------	------

Parmigiano grattugiato	5 g
------------------------	-----

Menu Scolastico A.S. 2016-17 _Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1 Nido)

Mercoledì

Pranzo

Minestrone	150 g
Riso	30 g
Melanzane	30 g
Parmigiano grattugiato	5g
Basilico	5 g
Pomodori maturi	20 g
Pane comune	30 g
Olio di oliva extra vergine	12 g
Formaggi Freschi (media)	30 g
Frutta fresca di stagione	80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1 Nido)

Giovedì

Pranzo

Pasta di semola 40 g

Pollo - petto 40 g

Pomodori maturi 80 g

Pane comune 30 g

Basilico 5 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Olio di oliva extra vergine 12 g

Frutta fresca (media) 80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17 _Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1 Nido)

Venerdì

Pranzo

Riso	40 g
Pomodori - passata	20 g
Carote	20 g
Finocchi	20 g
Sedano	10 g
Filetti di Platessa	60 g
Pane comune	30 g
Olio di oliva extra vergine	12 g
Parmigiano grattugiato	5 g
Frutta fresca (media)	80 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1
Infanzia)**

Lunedì

Pranzo

Pasta di semola 60 g

Pomodori - passata 30 g

Vitellone tagli magri 40 g

Uova di gallina - intero 15 g

Zucchine 100 g

Pane comune 40 g

Frutta fresca (media) 100 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Parmigiano grattugiato 5 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1
Infanzia)**

Martedì

Pranzo

Ravioli Ricotta e Spinaci 100 g

Pomodori - passata 30 g

Vitellone tagli magri 15 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Carote 40 g

Pane comune 40 g

Olio di oliva extra vergine 10 g

Frutta fresca (media) 100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1
Infanzia)**

Mercoledì

Pranzo

Minestrone 80 g

Riso 30 g

Melanzane 60 g

Pomodori maturi 40 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Formaggi Freschi (media) 40 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Pane comune 40 g

Yogurt (media) 60 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1
Infanzia)**

Giovedì

Pranzo

Pasta di semola 60 g

Pollo - petto 50 g

Pomodori maturi 40 g

Pane comune 40 g

Basilico 5 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1
Infanzia)**

Venerdì

Pranzo

Riso 50 g

Pomodori - passata 30 g

Carote 20 g

Finocchi 20 g

Sedano 15 g

Filetti di Platessa 70 g

Pane comune 40 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Frutta fresca (media) 100 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1 Primaria)

Lunedì

Pranzo

Pasta di semola 70 g

Pomodori - passata 50 g

Vitellone tagli magri 50 g

Uova di gallina - Intero 15 g

Zucchine 150 g

Pane comune 50 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1
Primaria)**

Martedì

Pranzo

Ravioli Ricotta e Spinaci 120 g

Vitellone tagli magri 20 g

Pomodori - passata 50 g

Parmigiano grattugiato 10 g

Carote 120 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1
Primaria)**

Mercoledì

Pranzo

Minestrone 100 g

Riso 40 g

Melanzane 75 g

Pomodori maturi 50 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Formaggi Freschi (media) 30 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Yogurt (media) 60 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1
Primaria)**

Giovedì

Pranzo

Pasta di semola 70 g

Pollo - petto 50 g

Pomodori maturi 50 g

Basilico 5 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1
Primaria)**

Venerdì

Pranzo

Riso 70 g

Pomodori - passata 50 g

Carote 30 g

Finocchi 20 g

Sedano 25 g

Filetti di Platessa 100 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1 Secondaria)

Lunedì

Pranzo

Pasta di semola 80 g

Pomodori - passata 50 g

Vitellone tagli magri 70 g

Uova di gallina - intero 20 g

Zucchine 200 g

Pane comune 50 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Olio di oliva extra vergine 18 g

Frutta fresca (media) 150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1 Secondaria)

Martedì

Pranzo

Ravioli Ricotta e Spinaci 180 g

Pomodori - passata 50 g

Vitellone tagli magri 30 g

Parmigiano grattugiato 10 g

Carote 60 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 10 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1
Secondaria)**

Mercoledì

Pranzo

Minestrone 120 g

Riso 40 g

Melanzane 100 g

Pomodori maturi 50 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Formaggi Freschi (media) 60 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 18 g

Yogurt (media) 125 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17 _Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1 Secondaria)

Giovedì

Pranzo

Pasta di semola 80 g

Pollo - petto 80 g

Pomodori maturi 60 g

Basilico 5 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 1
Secondaria)**

Venerdì

Pranzo

Riso 80 g

Pomodori - passata 50 g

Carote 40 g

Finocchi 25 g

Sedano 30 g

Filetti di Platessa 120 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2 Nido)

Lunedì

Pranzo

Riso	40 g
Pomodori - passata	10 g
Piselli surgelati	20 g
Uova di gallina - intero	50 g
Parmigiano grattugiato	5 g
Carote	30 g
Pane comune	30 g
Olio di oliva extra vergine	10 g
Frutta fresca (media)	80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2 Nido)

Martedì

Pranzo

Pasta di semola 40 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Pomodori - passata 20 g

Maiale - legg. -arista 30 g

Fagiolini freschi 30 g

Pane comune 30 g

Olio di oliva extra vergine 10 g

Frutta fresca (media) 80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2 Nido)

Mercoledì

Pranzo

Pasta di semola	30 g
Fagioli - Borlotti secchi	20 g
Parmigiano grattugiato	5 g
Formaggi Freschi (media)	30 g
Basilico	5 g
Pomodori maturi	50 g
Olio di oliva extra vergine	10 g
Pane comune	30 g
Frutta fresca (media)	80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2 Nido)

Giovedì

Pranzo

Riso	50 g
Pomodori maturi	60 g
Parmigiano grattugiato	5 g
Basilico	5 g
Pollo - petto	30 g
Bieta	30 g
Pane comune	30 g
Olio di oliva extra vergine	15 g
Frutta fresca (media)	80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2 Nido)

Venerdì

Pranzo

Pasta di semola 50 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Filetti di Platessa 50 g

Lattuga 30 g

Pane comune 30 g

Olio di oliva extra vergine 10 g

Frutta fresca (media) 80 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2
Infanzia)**

Lunedì

Pranzo

Riso	50 g
Pomodori - passata	30 g
Piselli surgelati	30 g
Uova di gallina - intero	50 g
Parmigiano grattugiato	10 g
Carote	30 g
Pane comune	40 g
Olio di oliva extra vergine	12 g
Frutta fresca (media)	100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2
Infanzia)**

Martedì

Pranzo

Pasta di semola 60 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Pomodori - passata 20 g

Maiale - legg. -arista 40 g

Fagiolini freschi 40 g

Pane comune 40 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2
Infanzia)**

Mercoledì

Pranzo

Pasta di semola	40 g
Fagioli - Borlotti secchi	30 g
Parmigiano grattugiato	5 g
Formaggi Freschi (media)	40 g
Basilico	5 g
Pomodori maturi	60 g
Olio di oliva extra vergine	12 g
Pane comune	40 g
Frutta fresca (media)	100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2
Infanzia)**

Giovedì

Pranzo

Riso	60 g	Farro	60 g
Pomodori maturi	40 g		
Parmigiano grattugiato	5 g		
Basilico	5 g		
Pollo - petto	50 g		
Bieta	100 g		
Pane comune	40 g		
Olio di oliva extra vergine	15 g		
Frutta fresca (media)	100 g		

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2
Infanzia)**

Venerdì

Pranzo

Pasta di semola 60 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Filetti di Platessa 70 g

Lattuga 40 g

Pane comune 40 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2
Primaria)**

Lunedì

Pranzo

Riso 50 g

Pomodori - passata 50 g

Piselli surgelati 40 g

Uova di gallina - intero 60 g

Parmigiano grattugiato 10 g

Carote 150 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2
Primaria)**

Martedì

Pranzo

Pasta di semola 70 g

Parmigiano grattugiato 8 g

Pomodori - passata 50 g

Maiale - legg. -arista 60 g

Fagiolini freschi 70 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17 _Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2
Primaria)**

Mercoledì

Pranzo

Pasta di semola	50 g	Pasta di semola integrale	50 g
Fagioli - Borlotti secchi	30 g		
Parmigiano grattugiato	5 g		
Formaggi Freschi (media)	50 g		
Basilico	5 g		
Pomodori maturi	100 g		
Olio di oliva extra vergine	15 g		
Pane comune	50 g		
Frutta fresca (media)	150 g		

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2
Primaria)**

Giovedì

Pranzo

Farro 70 g

Pomodori maturi 50 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Basilico 5 g

Pollo - petto 60 g

Bieta 150 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2
Primaria)**

Venerdì

Pranzo

Pasta di semola 70 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Filetti di Platessa 100 g

Lattuga 50 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2 Secondaria)

Lunedì

Pranzo

Riso 80 g

Pomodori - passata 50 g

Piselli surgelati 50 g

Uova di gallina - intero 75 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Carote 60 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 18 g

Frutta fresca (media) 150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2 Secondaria)

Martedì

Pranzo

Pasta di semola 80 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Pomodori - passata 20 g

Maiale - legg. -arista 80 g

Fagiolini freschi 100 g

Pane comune 50 g

Ollo di oliva extra vergine 18 g

Frutta fresca (media) 150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2 Secondaria)

Mercoledì

Pranzo

Pasta di semola	40 g	Pasta di semola integrale	40 g
Fagioli - Borlotti secchi	50 g		
Parmigiano grattugiato	5 g		
Formaggi Freschi (media)	60 g		
Basilico	5 g		
Pomodori maturi	150 g		
Olio di oliva extra vergine	15 g		
Pane comune	60 g		
Frutta fresca (media)	150 g		

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2 Secondaria)

Giovedì

Pranzo

Farro	80 g
Pomodori maturi	60 g
Parmigiano grattugiato	5 g
Basilico	5 g
Pollo - petto	80 g
Bieta	100 g
Pane comune	50 g
Olio di oliva extra vergine	18 g
Frutta fresca (media)	150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu estivo settimana 2
Secondaria)**

Venerdì

Pranzo

Pasta di semola 80 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Filetti di Platessa 120 g

Lattuga 60 g

Pane comune 60 g

Olio di oliva extra vergine 18 g

Frutta fresca (media) 150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3 Nido)

Lunedì

Pranzo

Pasta di semola 30 g

Passato di Verdure 70 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Tacchino petto 30 g

Fagiolini freschi 40 g

Pane comune 30 g

Olio di oliva extra vergine 12 g

Frutta fresca (media) 80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3 Nido)

Martedì

Pranzo

Pasta all'uovo secca	40 g
Ricotta di vacca	20 g
Pomodori pelati	20 g
Besciamella	10 g
Parmigiano grattugiato	5 g
Carote	30 g
Pane comune	30 g
Olio di oliva extra vergine	10 g
Frutta fresca (media)	80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3 Nido)

Mercoledì

Pranzo

Riso	30 g
Lenticchie secche	20 g
Uova di gallina - intero	30 g
Patate	50 g
Parmigiano grattugiato	5 g
Pane comune	30 g
Olio di oliva extra vergine	12 g
Frutta fresca (media)	80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3 Nido)

Giovedì

Pranzo

Pasta di semola 50 g

Zucchine 30 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Insalata ns 30 g

Vitellone tagli magri 30 g

Pane comune 30 g

Olio di oliva extra vergine 12 g

Frutta fresca (media) 80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3 Nido)

Venerdì

Pranzo

Pasta di semola 50 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Pollo - petto 30 g

Pomodori da insalata 60 g

Pane comune 30 g

Olio di oliva extra vergine 12 g

Frutta fresca (media) 80 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3
Infanzia)**

Lunedì

Pranzo

Pasta di semola 60 g

Passato di Verdure 110 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Tacchino petto 50 g

Fagiolini freschi 50 g

Pane comune 40 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3
Infanzia)**

Martedì

Pranzo

Pasta all'uovo secca 30 g

Ricotta di vacca 30 g

Pomodori pelati 30 g

Besciamella 10 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Carote 40 g

Pane comune 40 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3
Infanzia)**

Mercoledì

Pranzo

Riso 50 g

Lenticchie secche 20 g

Uova di gallina - intero 30 g

Patate 100 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Pane comune 40 g

Olio di oliva extra vergine 12 g

Frutta fresca (media) 100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3
Infanzia)**

Giovedì

Pranzo

Pasta di semola 60 g

Zucchine 40 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Insalata ns 40 g

Vitellone tagli magri 35 g

Pane comune 40 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3
Infanzia)**

Venerdì

Pranzo

Pasta di semola 60 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Pollo - petto 50 g

Pomodori da insalata 80 g

Pane comune 40 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 100 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3 Primaria)

Lunedì

Pranzo

Pasta di semola 60 g

Passato di Verdure 130 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Tacchino petto 60 g

Fagiolini freschi 80 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3 Primaria)

Martedì

Pranzo

Pasta all'uovo secca 50 g

Ricotta di vacca 40 g

Pomodori pelati 50 g

Besciamella 25 g

Parmigiano grattugiato 10 g

Carote 50 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3
Primaria)**

Mercoledì

Pranzo

Riso 50 g

Lenticchie secche 20 g

Uova di gallina - intero 60 g

Patate 120 g

Parmigiano grattugiato 10 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 12 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3
Primaria)**

Giovedì

Pranzo

Pasta di semola 80 g

Zucchine 50 g

Parmigiano grattugiato 10 g

Insalata ns 50 g

Vitellone tagli magri 50 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3 Primaria)

Venerdì

Pranzo

Pasta di semola integrale 70 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Pollo - petto 60 g

Pomodori da insalata 100 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3 Secondaria)

Lunedì

Pranzo

Pasta di semola 90 g

Passato di Verdure 150 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Tacchino petto 80 g

Fagiolini freschi 100 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17 _Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3 Secondaria)

Martedì

Pranzo

Pasta all'uovo secca 40 g

Ricotta di vacca 60 g

Pomodori pelati 50 g

Besciamella 30 g

Parmigiano grattugiato 10 g

Carote 60 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 18 g

Frutta fresca (media) 200 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3 Secondaria)

Mercoledì

Pranzo

Riso	60 g
Lenticchie secche	25 g
Uova di gallina - intero	75 g
Patate	120 g
Parmigiano grattugiato	10 g
Pane comune	50 g
Olio di oliva extra vergine	19 g
Frutta fresca (media)	150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3 Secondaria)

Giovedì

Pranzo

Pasta di semola 90 g

Zucchine 60 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Insalata ns 60 g

Vitellone tagli magri 80 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 3 Secondaria)

Venerdì

Pranzo

Pasta di semola integrale 90 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Pollo - petto 80 g

Pomodori da insalata 60 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4 Nido)

Lunedì

Pranzo

Pasta di semola	40 g
Pomodori - passata	20 g
Filetti di Platessa	50 g
Carote	30 g
Pane comune	30 g
Olio di oliva extra vergine	15 g
Frutta fresca (media)	80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4 Nido)

Martedì

Pranzo

Pasta di semola 30 g

Piselli 20 g

Pollo - petto 30 g

Zucchine 80 g

Pane comune 30 g

Olio di oliva extra vergine 12 g

Frutta fresca (media) 80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4 Nido)

Mercoledì

Pranzo

Riso 40 g

Minestrone di Verdure 80 g

Uova di gallina - Intero 30 g

Prosciutto cotto - magro 5 g

Patate 50 g

Prezzemolo 2 g

Pane comune 30 g

Olio di oliva extra vergine 12 g

Frutta fresca (media) 80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4 Nido)

Giovedì

Pranzo

Pasta di semola 40 g

Pesto Delicato senza Aglio - 10 g

Pangrattato 4 g

Manzo (media) 30 g

Uova di gallina - intero 5 g

Lattuga 30 g

Pane comune 30 g

Olio di oliva extra vergine 10 g

Frutta fresca (media) 80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4 Nido)

Venerdì

Pranzo

Pane 40 g

Fagioli - Borlotti secchi 20 g

Uova di gallina - Intero 5 g

Ricotta di vacca 20 g

Spinaci 50 g

Parmigiano grattugiato 5 g

Pane comune 30 g

Olio di oliva extra vergine 10 g

Frutta fresca (media) 80 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4
Infanzia)**

Lunedì

Pranzo

Pasta di semola	60 g
Pomodori - passata	30 g
Filetti di Platessa	70 g
Carote	40 g
Pane comune	40 g
Ollo di oliva extra vergine	15 g
Frutta fresca (media)	100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4
Infanzia)**

Martedì

Pranzo

Pasta di semola 60 g

Piselli 30 g

Pollo - petto 50 g

Zucchine 100 g

Pane comune 40 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4
Infanzia)**

Mercoledì

Pranzo

Riso 50 g

Minestrone di Verdure 110 g

Uova di gallina - intero 30 g

Prosciutto cotto - magro 10 g

Patate 100 g

Prezzemolo 4 g

Pane comune 40 g

Olio di oliva extra vergine 12 g

Frutta fresca (media) 100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4
Infanzia)**

Giovedì

Pranzo

Pasta di semola 60 g

Pesto Delicato senza Aglio - 10 g

Pangrattato 4 g

Manzo (media) 40 g

Uova di gallina - Intero 5 g

Lattuga 40 g

Pane comune 40 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4
Infanzia)**

Venerdì

Pranzo

Pane	30 g
Fagioli - Borlotti secchi	50 g
Uova di gallina - Intero	5 g
Ricotta di vacca	30 g
Splnaci	60 g
Parmigiano grattugiato	5 g
Pane comune	40 g
Ollo di oliva extra vergine	15 g
Frutta fresca (media)	100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4
Primaria)**

Lunedì

Pranzo

Pasta di semola 70 g

Pomodori - passata 50 g

Filetti di Platessa 100 g

Carote 50 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4
Primaria)**

Martedì

Pranzo

Pasta di semola 60 g

Pliselli 40 g

Pollo - petto 60 g

Zucchine 150 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17 _Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4
Primaria)**

Mercoledì

Pranzo

Farro 30 g

Minestrone di Verdure 130 g

Uova di gallina - intero 60 g

Prosciutto cotto - magro 15 g

Patate 120 g

Prezzemolo 4 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4
Primaria)**

Giovedì

Pranzo

Pasta di semola 70 g

Pesto Delicato senza Aglio - 15 g

Pangrattato 8 g

Manzo (media) 50 g

Uova di gallina - intero 10 g

Lattuga 50 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4
Primaria)**

Venerdì

Pranzo

Pane integrale 30 g

Fagioli - Borlotti secchi 50 g

Uova di gallina - Intero 10 g

Ricotta di vacca 40 g

Spinaci 70 g

Parmigiano grattugiato 10 g

Pane comune 60 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4 Secondaria)

Lunedì

Pranzo

Pasta di semola 80 g

Pomodori - passata 50 g

Filetti di Platessa 120 g

Carote 60 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4 Secondaria)

Martedì

Pranzo

Pasta di semola 80 g

Piselli 30 g

Pollo - petto 80 g

Zucchine 200 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4 Secondaria)

Mercoledì

Pranzo

Farro	40 g
Minestrone di Verdure -	150 g
Uova di gallina - intero	75 g
Prosciutto cotto - magro	20 g
Patate	150 g
Prezzemolo	6 g
Pane comune	50 g
Olio di oliva extra vergine	18 g
Frutta fresca (media)	150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17 _Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4 Secondaria)

Giovedì

Pranzo

Pasta di semola 80 g

Pesto Delicato senza Aglio - 10 g

Pangrattato 8 g

Manzo (media) 50 g

Uova di gallina - intero 10 g

Lattuga 60 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 4
Secondaria)**

Venerdi

Pranzo

Pane integrale	30 g
Fagioli - Borlotti secchi	50 g
Uova di gallina - intero	20 g
Ricotta di vacca	60 g
Spinaci	85 g
Parmigiano grattugiato	10 g
Pane comune	50 g
Olio di oliva extra vergine	20 g
Frutta fresca (media)	150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5 Nido)

Lunedì

Pranzo

Riso	30 g
Minestrone di Verdure	75 g
Zucchine	20 g
Uova di gallina - Intero	30 g
Patate	50 g
Prezzemolo	2 g
Pane comune	30 g
Ollo di oliva extra vergine	10 g
Frutta fresca (media)	80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5 Nido)

Martedì

Pranzo

Pasta di semola	40 g
Pomodori - conserva	20 g
Melanzane	30 g
Pollo - petto	30 g
Lattuga	30 g
Pane comune	30 g
Olio di oliva extra vergine	12 g
Frutta fresca (media)	80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5 Nido)

Mercoledì

Pranzo

Pasta di semola 30 g

Ceci secchi 20 g

Caciottina fresca 30 g

Pomodori da insalata 50 g

Pane comune 30 g

Olio di oliva extra vergine 10 g

Frutta fresca (media) 80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5 Nido)

Giovedì

Pranzo

Riso 40 g

Zucchine 30 g

Merluzzo o nasello - filetti 50 g

Fagiolini freschi 40 g

Pane comune 30 g

Olio di oliva extra vergine 12 g

Gelato confez. fior di latte
(vaschetta) 35 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5 Nido)

Venerdì

Pranzo

Pasta di semola 50 g

Vitellone tagli magri 30 g

Carote 30 g

Pane comune 30 g

Olio di oliva extra vergine 12 g

Frutta fresca (media) 80 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5
Infanzia)**

Lunedì

Pranzo

Riso 30 g

Minestrone di Verdure 80 g

Zucchine 40 g

Uova di gallina - intero 50 g

Patate 50 g

Prezzemolo 2 g

Pane comune 40 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5
Infanzia)**

Martedì

Pranzo

Pasta di semola 60 g

Pomodori - conserva 30 g

Melanzane 30 g

Pollo - petto 50 g

Lattuga 40 g

Pane comune 40 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5
Infanzia)**

Mercoledì

Pranzo

Pasta di semola 30 g

Ceci secchi 30 g

Caciottina fresca 30 g

Pomodori da insalata 80 g

Pane comune 40 g

Olio di oliva extra vergine 10 g

Frutta fresca (media) 100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5
Infanzia)**

Giovedì

Pranzo

Riso 60 g

Zucchine 30 g

Merluzzo o nasello - filetti 70 g

Fagiolini freschi 60 g

Pane comune 40 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Gelato confez. fior di latte
(vaschetta) 35 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5
Infanzia)**

Venerdì

Pranzo

Pasta di semola 60 g

Vitellone tagli magri 50 g

Carote 40 g

Pane comune 40 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 100 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5
Primaria)**

Lunedì

Pranzo

Riso 30 g

Minestrone di Verdure 100 g

Zucchine 40 g

Uova di gallina - intero 60 g

Patate 50 g

Prezzemolo 2 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5
Primaria)**

Martedì

Pranzo

Pasta di semola 70 g

Pomodori - conserva 50 g

Melanzane 40 g

Pollo - petto 60 g

Lattuga 50 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5
Primaria)**

Mercoledì

Pranzo

Pasta di semola 40 g

Ceci secchi 30 g

Caciottina fresca 30 g

Pomodori da Insalata 100 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Frutta fresca (media) 150 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5
Primaria)**

Giovedì

Pranzo

Riso 70 g

Zucchine 40 g

Merluzzo o nasello - filetti 100 g

Fagiolini freschi 100 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 15 g

Gelato confez. fior di latte
(vaschetta) 60 g

**Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5
Primaria)**

Venerdì

Pranzo

Pasta di semola integrale 70 g

Vitellone tagli magri 60 g

Carote 50 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 20 g

Frutta fresca (media) 150 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5 Secondaria)

Lunedì

Pranzo

Riso 40 g

Minestrone di Verdure 170 g

Zucchine 50 g

Uova di gallina - intero 75 g

Patate 120 g

Prezzemolo 5 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 18 g

Frutta fresca (media) 200 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5 Secondaria)

Martedì

Pranzo

Pasta di semola 80 g

Pomodori - conserva 50 g

Melanzane 40 g

Pollo - petto 80 g

Lattuga 70 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 22 g

Frutta fresca (media) 200 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5 Secondaria)

Mercoledì

Pranzo

Pasta di semola	40 g
Ceci secchi	50 g
Caciottina fresca	50 g
Pomodori da insalata	150 g
Pane comune	50 g
Olio di oliva extra vergine	15 g
Frutta fresca (media)	200 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5 Secondaria)

Giovedì

Pranzo

Riso 80 g

Zucchine 50 g

Merluzzo o nasello - filetti 120 g

Fagiolini freschi 150 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 18 g

Gelato confez. fior di latte (vaschetta) 80 g

Menu Scolastico A.S. 2016-17_Unione dei Comuni Montani Amiata Grossetana (Menu Estivo Settimana 5 Secondaria)

Venerdì

Pranzo

Pasta di semola integrale 80 g

Vitellone tagli magri 80 g

Carote 60 g

Pane comune 50 g

Olio di oliva extra vergine 22 g

Frutta fresca (media) 200 g