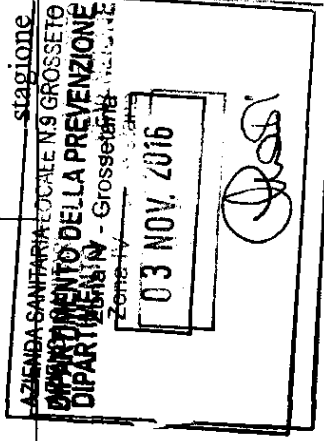


UNIONE DEI COMUNI MONTANI AMIATA GROSSETANA - MENU INVERNALE dal 1^ Novembre al 31 Marzo

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|------------------------|---|--|--|--|---|
| 1 SET TIM ANA | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di ceci con ditaloni • Bocconcini di pesce con carote e zucchine • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Petto di tacchino • Bietole all'olio • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con verdure di stagione • Polpettone • Insalata mista** • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Tortelli ricotta e spinaci al ragù • Insalata mista e carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdura con riso o farro • Prosciutto crudo* • Patate arrosto • Frutta fresca di stagione |
| 2 SET TIM ANA | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla zucca gialla • Frittata • Fagiolini lessi • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Arista di maiale • Finocchi crudi e Carote crude alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli con pastina • Pecorino fresco o caciotta • Patate arrosto • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta in bianco • Petto/coscio di pollo arrosto • Spinaci • Macedonia di frutta | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Bocconcini di merluzzo • Impanati e cotti in forno • Insalata mista** di carote e lattuga • Frutta fresca di stagione |



Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista P.IVA 01394820524 Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

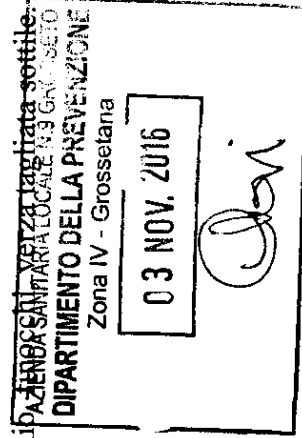
| | | | | | |
|------------------------|---|--|---|---|--|
| 3 SET TIM ANA | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto al pomodoro • Prosciutto crudo* • Spinaci all'olio • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù • Platessa alla mugnaia • Insalata mista** • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Crema zucca gialla e patate con crostini di pane • Bocconcini di pollo • Verdure in pinzimonio • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Polpettone • Finocchi in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di lenticchie con pasta • Uovo sodo • Con salsa verde • Patate lesse • Frutta fresca di stagione |
| 4 SET TIM ANA | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio • Rollè di tacchino • Finocchi in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Lasagne al ragù di carne • Fagiolini lessi • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso • Frittata con verdure • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Platessa al forno con pangrattato • Insalata mista** • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di ceci con pasta • Sformato bietole e ricotta • Frutta fresca di stagione |
| 5 SET TIM ANA | <ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdure con riso o farro • Frittata • Patate lesse • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Petto di pollo • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio • Polpette manzo • Bietole • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli con pasta • Formaggio fresco • Insalata mista** • Dolce | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con verdure di stagione • Platessa al forno gratinata • Finocchi e carote cotte al vapore • Frutta fresca di stagione |

* Per primaria e secondaria 1° grado e prosciutto cotto per nido e infanzia

** per Insalata mista** si intende un misto di almeno 2-3 verdure a scelta tra: lattuga, valeriana, iceberg, radicchio, rucola, spinaci, verza tagliata sottile.

FRUTTA DI STAGIONE TRA CUI SCEGLIERE PER LA FORNITURA

GENNAIO: arance, banane, cachi, mandaranci, mandarini, mele, pere, pompelmi
 FEBBRAIO: arance, banane, mandarini, mele, pere, pompelmi
 MARZO: arance, banane, mele, pere, pompelmi



Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista

Tel. 335 1494935 email: federicamen.fm@gmail.com P.IVA 01394820524 Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

UNIONE DEI COMUNI MONTANI AMIATA GROSSETANA - DIETE SPECIALI: PRIVA DI GLUTINE MENU INVERNALE (dal 1 Novembre al 31 Marzo)
DIETA SPECIALE SENZA GLUTINE

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|----------------------------|--|---|--|--|---|
| 1 SET TIM AN A | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di ceci con RISO/RISO integrale • Boccoccini di pesce con carote e zucchine • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • PASTA PRIVA DI GLUTINE al pomodoro • Petto di tacchino • Bietole all'olio • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con verdure di stagione • Polpettone SENZA PANGRATTATO • Insalata mista • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • PASTA PRIVA DI GLUTINE CON RICOTTA E PROSCIUTTO COTTO • Insalata mista con carote alla julienne • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdura con RISO • Prosciutto crudo • Patate arrosto • Frutta di stagione |
| 2 SET TIM AN A | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla zucca gialla • Frittata • Fagiolini lessi • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • PASTA PRIVA DI GLUTINE al pesto PRIVO DI GLUTINE • Arista di maiale • Finocchi crudi e Carote crude alla julienne • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli con RISO /RISO integrale • Pecorino fresco o caciotta • Patate arrosto • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta DI MAIS in bianco • Petto/coscio di pollo arrosto • Spinaci • Macedonia di frutta | <ul style="list-style-type: none"> • PASTA PRIVA DI GLUTINE in bianco • Boccoccini di merluzzo impanati SENZA GLUTINE CON FARINA DI MAIS e cotti in forno • Insalata mista di carote e lattuga • Frutta di stagione |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 Grosseto
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
 Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016

Doni

Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista

Tel. 335 1494935 email: federicamen.fm@gmail.com P.IVA 01394820524 Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

| | | | | | |
|----------------------------|---|--|--|--|--|
| 3 SET TIM AN A | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto al pomodoro • Prosciutto crudo • Spinaci all'olio • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • PASTA PRIVA DI GLUTINE al ragu • Platessa alla mugnaia • Impanata SENZA GLUTINE CON FARINA DI MAIS • Insalata mista • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Crema zucca gialla e patate con RISO • Bocconcini di pollo • Verdure in pinzimonio • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • PASTA PRIVA DI GLUTINE al pomodoro • POLPETTE DI MANZO • PRIVE DI PANGRATTATO • Finocchi in padella • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di lenticchie con RISO/RISO integrale • Uovo sodo • Con salsa verde • Patate lesse • Frutta di stagione |
| 4 SET TIM AN A | <ul style="list-style-type: none"> • PASTA PRIVA DI GLUTINE all'olio • Rollè di tacchino • Finocchi in padella • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • RISO al ragu di carne • Fagiolini lessi al limone • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso • Frittata con verdure • Carote alla julienne • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • PASTA PRIVA DI GLUTINE al pomodoro • Platessa al forno • Impanata SENZA GLUTINE CON FARINA DI MAIS • Insalata mista • Yogurt o budino privo di glutine | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di ceci con pastina/pastina integrale • Sformato bietole e ricotta • Frutta di stagione |
| 5 SET TIM AN A | <ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdure con RISO/RISO INTEGRALE • Frittata • Patate lesse • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • PASTA PRIVA DI GLUTINE al pomodoro • Petto di pollo al limone • Carote alla julienne • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale all'olio • Polpette manzo SENZA PANGRATTATO • Bietole • Frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli con RISO integrale • Formaggio fresco • Insalata mista • macedonia di frutta | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con verdure di stagione • Platessa al forno gratinata • Impanata SENZA GLUTINE CON FARINA DI MAIS • Finocchi e carote cotte al vapore • Frutta di stagione |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016



Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista, Tel. 335 1494935_email: federicamen.fm@gmail.com P.IVA 01394820524_Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

UNIONE DEI COMUNI MONTANI AMIATA GROSSETANA - MENU INVERNALE (dal 1 Novembre al 31 Marzo)
DIETE SPECIALI SENZA UOVO

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|----------------------------|--|--|--|---|---|
| 1 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di ceci con ditaloni integrali • Bocconcini di pesce con carote e zucchine • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Petto di tacchino • Bietole all'olio • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con verdure di stagione • HAMBURGER • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • PASTA DI SEMOLA CON RAGU' • Insalata mista con carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdura con riso/farro • Prosciutto crudo • Patate arrosto • Frutta fresca di stagione |
| 2 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla zucca gialla • PROSCIUTTO CRUDO • Fagiolini lessi • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Arista di maiale • Finocchi crudi e Carote crude alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli con pastina integrale • Pecorino fresco o caciotta • Patate arrosto • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta in bianco • Petto/coscio di pollo arrosto • Spinaci • macedonia di frutta | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Bocconcini di merluzzo • Impanati e cotti in forno • Insalata mista di carote e lattuga • Frutta fresca di stagione |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016

Doni

Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista, Tel. 335 1494935_email: federicamen.fm@gmail.com_P.IVA 01394820524_Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

| | | | | | |
|----------------------------|---|--|---|---|---|
| 3 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto al pomodoro • Prosciutto crudo • Spinaci all'olio • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù • Platessa alla mugnaia • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Crema zucca gialla e patate con crostini di pane • Bocconcini di pollo • Verdure in pinzimonio • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • POLPETTE • DI SOLO MACINATO • SENZA UOVA • Finocchi in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di lenticchie con pastina integrale • FORMAGGIO FRESCO • Con salsa verde • Patate lesse • Frutta fresca di stagione |
| 4 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale all'olio • Rollè di tacchino • Finocchi in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • PASTA DI SEMOLA al ragù di carne • Fagiolini lessi • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso • PROSCIUTTO COTTO • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Platessa al forno con pangrattato • Insalata mista • Dolce | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di ceci con pastina integrale • RICOTTA • BIETOLE SALTATE • Frutta fresca di stagione |
| 5 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdure con farro • TONNO • Patate lesse • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Petto di pollo al limone • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale all'olio • Polpette manzo • SENZA UOVO • Bietole • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli con pastina integrale • Formaggio fresco • Insalata mista • macedonia di frutta | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con verdure di stagione • Platessa al forno gratinata • Finocchi e carote cotte al vapore • Frutta fresca di stagione |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016

[Firma]

Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista, Tel. 335 1494935_email: federicamen.fm@gmail.com P.IVA 01394820524_Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

UNIONE DEI COMUNI MONTANI AMIATA GROSSETANA - MENU INVERNALE (dal 1 Novembre al 31 Marzo)
DIETA SPECIALE SENZA POMODORO

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLE DI | GIOVEDI | VENERDI |
|----------------------------|---|---|---|--|---|
| 1 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di ceci con ditaloni/ditaloni integrali • Bocconcini di pesce con carote e zucchine • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta IN BIANCO • Petto di tacchino • Bietole all'olio • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con verdure di stagione • Polpetton e • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Tortelli ricotta e spinaci • Insalata mista con carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdura con riso/farro • Prosciutto crudo • Patate arrosto • Frutta fresca di stagione |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
 Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016



Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista, Tel. 335 1494935_email: federicamen.fm@gmail.com P.IVA 01394820524_Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762


| | | | | | |
|----------------------------|---|--|--|--|---|
| 2 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla zucca gialla • Frittata IN BIANCO • Fagiolini lessi • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Arista di maiale • Finocchi crudi e Carote crude alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli con pastina/pastina integrale • Pecorino fresco o caciotta • Patate arrosto • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta in bianco • Petto/coscio di pollo arrosto • Spinaci • macedonia di frutta | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Bocconcini di merluzzo • Impanati e cotti in forno • Insalata mista di carote e lattuga • Frutta fresca di stagione |
| 3 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto al PARMIGIANO • Prosciutto crudo • Spinaci all'olio • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta IN BIANCO • Platessa alla mugnaia • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Crema zucca gialla e patate con crostini di pane • Bocconcini di pollo • Verdure in pinzimonio • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta CON VERDURA • Polpettone • Finocchi in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di lenticchie con pastina/pastina integrale • Uovo sodo • Con salsa verde • Patate lesse • Frutta fresca di stagione |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016



| | | | | | |
|----------------------------|---|--|--|--|---|
| 4 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> Pasta/pasta integrale all'olio Rollè di tacchino Finocchi in padella Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta all'ovo CON VERDURA Fagiolini lessi Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Passato di verdure con riso Frittata con verdure Carote alla julienne Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta IN BIANCO Plattessa al forno con pangrattato Insalata mista Dolce | <ul style="list-style-type: none"> Minestra di ceci con pasta/pastina integrale Sformato bietole e ricotta Frutta fresca di stagione |
| 5 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> Minestrone di verdure e riso/ farro Frittata Patate lesse Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta IN BIANCO Petto di pollo Carote alla julienne Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta integrale all'olio Polpette manzo Bietole Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Minestra di fagioli con pasta/pastina integrale Formaggio fresco Insalata mista macedonia di frutta | <ul style="list-style-type: none"> Risotto con verdure di stagione Plattessa al forno gratinata Finocchi e carote cotte al vapore Frutta fresca di stagione |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
Zona IV - Grossetana
03 NOV. 2016


Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista, Tel. 335 1494935_email: federicamen.fm@gmail.com_PIVA 01394820524_Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

UNIONE DEI COMUNI MONTANI AMIATA GROSSETANA - MENU INVERNALE (dal 1 Novembre al 31 Marzo)
DIETA SENZA LATTICINI

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--------------------------------|---|--|---|--|---|
| 1 SE TT IM AN A | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di ceci con ditaloni/ditaloni integrali • Bocconcini di pesce con carote e zucchine • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Petto di tacchino • Bietole all'olio • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con verdure di stagione • Polpettone SENZA PARMIGIANO • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • PASTA ALL'UOVO al RAGU' • Insalata mista con carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdura con riso/farro • Prosciutto crudo • Patate arrosto • Frutta fresca di stagione |
| 2 SE TT IM AN A | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla zucca gialla • Frittata SEMPLICE • Fagiolini lessi • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Arista di maiale • Finocchi crudi e Carote crude alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli con pastina/pastina integrale • PROSCIUTTO CRUDO • Patate arrosto • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta in bianco • Petto/coscio di pollo arrosto • Spinaci • macedonia di frutta | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Bocconcini di merluzzo • Impanati e cotti in forno • Insalata mista di carote e lattuga • Frutta fresca di stagione |
| 3 SE TT IM AN A | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto al pomodoro • Prosciutto crudo • Spinaci all'olio • Frutta fresca di stagione <p> AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 Grosseto DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE Zona IV - Grossetana </p> | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù • Platessa alla mugnaia • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Crema zucca gialla e patate con crostini di pane • Bocconcini di pollo • Verdure in pinzimonio • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Polpettone SENZA PARMIGIANO • Finocchi in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di lenticchie con pastina/pastina integrale • Uovo sodo • Con salsa verde • Patate lesse • Frutta fresca di stagione |

03 NOV. 2016



Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista, Tel. 335 1494935_email: federicamen.fm@gmail.com_PIVA 01394820524_Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

| | | | | | |
|--------------------------------|---|--|--|--|--|
| 4 SE TT IM AN A | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta/pasta integrale all'olio • Rollè di tacchino • Finocchi in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Lasagne al ragù di carne • Fagiolini lessi • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso • Frittata con verdure • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Platessa al forno con pangrattato • Insalata mista • Dolce | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di ceci con pastina/pastina integrale • TONNO • BIETOLE SALTATE • Frutta fresca di stagione |
| 5 SE TT IM AN A | <ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdure • Riso/ farro • Frittata • Patate lesse • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Petto di pollo • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta/pasta integrale all'olio • Polpette manzo • Bietole • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli con pastina/pastina integrale • PROSCIUTTO COTTO • Insalata mista • Macedonia di frutta | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con verdure di stagione • Platessa al forno gratinata • Finocchi e carote cotte al vapore • Frutta fresca di stagione |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016



Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista, Tel. 335 1494935_email: federicamen.fm@gmail.com_PIVA 01394820524_Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

UNIONE DEI COMUNI MONTANI AMIATA GROSSETANA - MENU INVERNALE (dal 1 Novembre al 31 Marzo)
DIETE SPECIALI SENZA CARNE DI MAIALE

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|----------------------------|---|--|--|---|---|
| 1 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di ceci con ditaloni/ditaloni integrali • Bocconcini di pesce con carote e zucchine • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Petto di tacchino • Bietole all'olio • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con verdure di stagione • Polpettone • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Tortelli ricotta e spinaci con ragù • Insalata mista con carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdura con riso/farro • TONNO • Patate arrosto • Frutta fresca di stagione |
| 2 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla zucca gialla • Frittata • Fagiolini lessi • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • BOCCONCINI DI TACCHINO • Finocchi crudi e Carote crude alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli con pastina/pastina integrale • Pecorino fresco o caciotta • Patate arrosto • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta in bianco • Petto/coscio di pollo arrosto • Spinaci • macedonia di frutta | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Bocconcini di merluzzo • Impanati e cotti in forno • Insalata mista di carote e lattuga • Frutta fresca di stagione |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE

Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016



Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista, Tel. 335 1494935_email: federicamen.fim@gmail.com P.IVA 01394820524_Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

| | | | | | |
|----------------------------|---|--|---|--|--|
| 3 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto al pomodoro • FORMAGGIO FRESCO • Spinaci all'olio • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù • Platessa alla mugnaia • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Crema zucca gialla e patate con crostini di pane • Bocconcini di pollo • Verdure in pinzimonio • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Polpettone • Finocchi in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di lenticchie con pasta/pastina integrale • Uovo sodo • Con salsa verde • Patate lesse • Frutta fresca di stagione |
| 4 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale all'olio • Rollè di tacchino • Finocchi in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Lasagne al ragù di carne DI VITELLA • Fagiolini lessi • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso • Frittata con verdure • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Platessa al forno con pangrattato • Insalata mista • Dolce | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di ceci con pasta/pastina integrale • Sformato bietole e ricotta • Frutta fresca di stagione |
| 5 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdure e riso/farro • Frittata • Patate lesse • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Petto di pollo • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale all'olio • Polpette manzo • Bietole • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli con pasta/pastina integrale • Formaggio fresco • Insalata mista • Macedonia di frutta | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con verdure di stagione • Platessa al forno gratinata • Finocchi e carote cotte al vapore • Frutta fresca di stagione |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE

Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016



Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista, Tel. 335 1494935_email: federicamen.fm@gmail.com P.IVA 01394820524_Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

UNIONE DEI COMUNI MONTANI AMIATA GROSSETANA - MENU INVERNALE (dal 1 Novembre al 31 Marzo)
DIETE SPECIALI VEGETARIANE

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|----------------------------|--|--|--|--|--|
| 1 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di ceci con ditaloni/ditaloni integrali • Boccoccini di TOFU con carote e zucchine • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • FAGIOLI ALL'UCCELLETTO • Bietole all'olio • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con verdure di stagione • UOVO SODO • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Tortelli ricotta e spinaci • Insalata mista con carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdura con riso/farro • FORMAGGIO FRESCO • Patate arrosto • Frutta fresca di stagione |
| 2 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla zucca gialla • Frittata al pomodoro • Fagiolini lessi • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • POLPETTINE DI CECI • Finocchi crudi e Carote crude alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli con pastina/pastina integrale • Pecorino fresco o caciotta • Patate arrosto • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta in bianco • LENTICCHIE STUFATE • Spinaci + macedonia di frutta | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • SPEZZATINO DI SEITAN CON CAROTE E ZUCCHINE • Insalata mista di carote e lattuga • Frutta fresca di stagione |
| 3 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto al pomodoro • FRITTATA • Spinaci all'olio • PASTA FRESCA DI STAGIONE | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta/pasta INTEGRALE AL POMODORO • LENTICCHIE • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Crema zucca gialla e patate con crostini di pane • MOZZARELLA • Verdure in pinzimonio • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • POLPETTE DI CECI • Finocchi in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di lenticchie con pastina/pastina integrale • Uovo sodo • Con salsa verde • Patate lesse • Frutta fresca di stagione |

PATIENTE AMIATA GROSSETANA
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
 Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2015

[Firma]

Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista, Tel. 335 1494935_email: federicamen.fm@gmail.com P.IVA 01394820524_Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

| | | | | | |
|----------------------------|--|--|--|--|--|
| 4 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta/pasta integrale all'olio • FORMAGGIO FRESCO • Finocchi in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL POMODORO E RICOTTA • Fagiolini lessi • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso • Frittata con verdure • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • SPEZZATINO DI SEITAN CON CAROTE E SEDANO • Insalata mista • Dolce | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di ceci con pasta/pastina integrale • Sformato bietole e ricotta • Frutta fresca di stagione |
| 5 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdure • Riso/ farro • FRITTATA con parmigiano • Patate lesse • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • LENTICCHIE LESSE • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta/pasta integrale all'olio • POLPETTE DI FAGIOLI • Bietole • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di fagioli con pasta/pastina integrale • Formaggio fresco • Insalata mista • Macedonia di frutta | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con verdure di stagione • Tofu in padella con verdure al vapore: Finocchi e carote • Frutta fresca di stagione |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.3 GROSSETO
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Zona IV - Grosseto

03 NOV 2016

Peri

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|----------------------------|--|--|---|--|---|
| 1 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Polpettine di vitella Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Tortelli ricotta e spinaci con ragù Carote alla julienne Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Passato di verdura con riso Melanzane in forno con pomodoro Formaggio fresco Yogurt o gelato | <ul style="list-style-type: none"> Pasta al pesto fresco Petto di pollo con salsa Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Riso al pomodoro Platessa alla mugnaia Verdure in pinzimonio Frutta fresca di stagione |
| 2 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> Risotto al ragù di piselli e pomodoro Frittata con formaggio Carote crude alla julienne Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Ariata di maiale Fagiolini lessi Fragole al limone | <ul style="list-style-type: none"> Crema di fagioli con pasta Formaggio fresco Pomodoro Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Riso o farro freddo con verdure Petto/coscio di pollo arrosto Bietole al limone Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta in bianco Platessa alla mugnaia Insalata mista Frutta fresca di stagione |
| 3 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> Passato di verdure Rollè di tacchino Fagiolini bianchi Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Lasagne pomodoro, ricotta Carote alla julienne Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Riso freddo con lenticchie # Uovo sodo Patate al forno Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta con le zucchine Arrosto di Vitella Insalata mista** Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta in bianco Bocconcini di pollo Insalata di Pomodori Macedonia di frutta |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N. 9 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016



Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista P.JVA 01394820524 Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

| | | | | | |
|----------------------------|---|---|--|---|---|
| 4 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Platessa al forno • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta con piselli • Petto di pollo • Zucchine in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso o farro • Frittata con Prosciutto cotto • Patate prezzemolate • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Polpette con macinato magro di manzo • Insalata mista • Fragole al limone § | <ul style="list-style-type: none"> • Crema di borlotti e crostini di pane • Sformato di ricotta e spinaci • Frutta fresca di stagione |
| 5 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso • Frittata di zucchine • Patate prezzemolate • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro e melanzane • Bocconcini di pollo al forno • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta e ceci • Caciotta fresca • Insalata di pomodori • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con zucchine • Filetti di merluzzo al forno • Fagioli ni lessi • Gelato o yogurt | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Straccetti di vitella • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione |

* Per primaria e secondaria 1^ grado e prosciutto cotto per nido e infanzia

** per insalata mista si intende un misto di almeno 2-3 verdure a scelta tra: lattuga, valeriana, iceberg, radicchio, finocchi, verza tagliata sottile

#= In autunno passato di lenticchie con pastina, nei mesi primavera estate riso freddo con lenticchie.

§= Fragole al limone verranno servite nel periodo Aprile-Maggio, la macedonia negli altri mesi.

FRUTTA DI STAGIONE TRA CUI SCEGLIERE PER LA FORNITURA

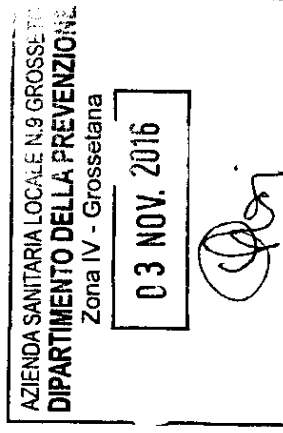
APRILE: kiwi, banane, mele, fragole, pere, pompelmi. Arance solo fino al mese di Aprile.

MAGGIO: kiwi, banane, ciliegie, fragole, nespole, pere, pompelmi

GIUGNO: albicocche, amarene, ciliegie, fichi, fragole, mele, nespole, pere, susine

SETTEMBRE: fichi, mele, pere, pesche, prugne, susine, uva, melone.

OTTOBRE: cachi, limoni, mandaranci, mele, pere, uva



UNIONE DEI COMUNI MONTANI AMIATA GROSSETANA - MENU ESTIVO dal 1 Aprile al 31 ottobre
DIETA SPECIALE SENZA GLUTINE

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|----------------------------|--|---|---|--|--|
| 1 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro • Polpettine di vitella • Zucchine trifolate • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • RISO al ragù • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura con riso • Melanzane in forno con pomodoro • Formaggio fresco • Yogurt o gelato | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta SENZA GLUTINE al pesto fresco • Petto di pollo • Insalata di pomodori • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Riso al pomodoro • Platessa alla mugnaia con PANATURA • Verdure in pinzimonio • Frutta fresca di stagione |
| 2 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto al "ragù" di piselli e pomodoro • Frittata con formaggio • Carote crude alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro • Arista di maiale • Fagiolini lessi • Fragole al limone | <ul style="list-style-type: none"> • Crema di fagioli con pastina SENZA GLUTINE • Formaggio fresco • Pomodoro • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • RISO freddo con verdure • Petto/coscio di pollo arrosto • Bietole • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta SENZA GLUTINE in bianco • Platessa alla mugnaia • Insalata mista • Frutta fresca di stagione |
| 3 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure • Rollè di tacchino • Fagiolini bianchi • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • PASTA SENZA GLUTINE con pomodoro, ricotta • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Riso freddo con lenticchie • Uovo sodo • Patate al forno • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta SENZA GLUTINE con le zucchini • Arrosto di Vitella • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta SENZA GLUTINE in bianco • Boccconcini di pollo • Insalata di Pomodori • Macedonia di frutta |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
 Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016

Pa

| | | | | | |
|----------------------------|--|---|--|---|---|
| 4 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta SENZA GLUTINE al pomodoro • Platessa al forno con PANATURA SENZA GLUTINE • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Riso con piselli • Petto di pollo • Zucchine in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con RISO • Frittata con Prosciutto cotto • Patate prezzemolate • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta SENZA GLUTINE al pesto • Polpette con macinato magro di manzo • Insalata mista • Fragole al limone | <ul style="list-style-type: none"> • Crema di borlotti e Crostini di pane SENZA GLUTINE • Sformato di ricotta e spinaci • Frutta fresca di stagione |
| 5 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure Con riso • Frittata di zucchine • Patate prezzemolate • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta SENZA GLUTINE pomodoro e melanzane • Bocconcini di pollo al forno • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • RISO e ceci • Caciotta locale fresca • Insalata di pomodori • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con zucchine • Filetti di merluzzo al forno • Fagioli ni lessi • Gelato o yogurt | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta SENZA GLUTINE in bianco • Straccetti di vitella • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016

Ri

Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista, Tel. 335 1494935_email: federicamen.fin@gmail.com P.IVA 01394820524_Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762


UNIONE DEI COMUNI MONTANI AMIATA GROSSETANA - MENU ESTIVO dal 1 Aprile al 31 ottobre
DIETE SPECIALI: NO UOVO

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLE DI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|--|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Pasta al pomodoro• POLPETTINE DI VITELLA SENZA UOVO• Zucchine trifolate• Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none">• PASTA DI SEMOLA al ragù• Carote alla julienne• Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none">• Passato di verdura con riso• Melanzane in forno con pomodoro• Formaggi o fresco• Yogurt o GELATO SENZA UOVO (ALLA FRUTTA) | <ul style="list-style-type: none">• Pasta al pesto fresco• Petto di pollo aromatizzato con salvia• Insalata di pomodori• Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none">• Riso al pomodoro• Platessa alla mugnaia• Verdure in pinzimonio• Frutta fresca di stagione |

1
SE
TTI
MA
NA

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016



Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista, Tel. 335 1494935_email: federicamen.fim@gmail.com P.IVA 01394820524_Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

| | | | | | |
|----------------------------|--|---|--|---|---|
| 2 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto al "ragù" di piselli e pomodoro • PROSCIUTTO COTTO • Carote crude alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Arista di maiale • Fagiolini lessi • Fragole al limone | <ul style="list-style-type: none"> • Crema di fagioli con pastina/pastina integrale • Formaggi o fresco • Pomodoro • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Farro freddo con verdure • Petto/coscio di pollo arrosto • Bietole • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Platessa alla mugnaia • Insalata mista • Frutta fresca di stagione |
| 3 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure • Rollè di tacchino • Fagiolini bianchi • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • PASTA DI SEMOLA pomodoro, ricotta e basilico • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Riso freddo con lenticchie • FORMA GGIO FRESCO • Patate al forno • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta con le zucchine • Arrosto di Vitella • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta/pasta integrale in bianco • Bocconcini di pollo • Insalata di Pomodori • Macedonia di frutta |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9-GRG

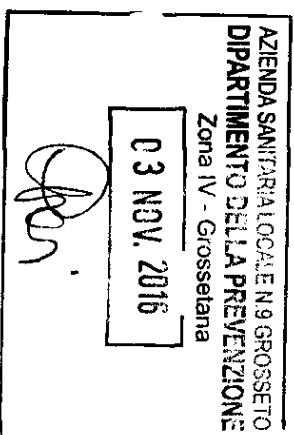
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE

Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016



| | | | | | |
|----------------------------|--|---|---|---|---|
| 4 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Platessa al forno • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Riso con piselli • Petto di pollo • Zucchine in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con farro/riso • PROSCIUTTO COTTO • Patate prezzemolate • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Polpette con macinato magro di vitella • SENZA UOVO • Insalata mista • Fragole al limone | <ul style="list-style-type: none"> • Crema di borlotti e Crostini di pane integrale • RICOTTA • SPINACI • Frutta fresca di stagione |
| 5 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso • PROSCIUTTO CRUDO/ COTTO per nido e infanzia • Patate prezzemolate • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro e melanzane • Bocconcini di pollo al forno • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta e ceci • Caciotta locale fresca • Insalata di pomodori • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con zucchine • Filetti di merluzzo al forno • Fagiolini lessi • Gelato o yogurt | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta/pasta in bianco • Straccetti di vitella • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione |



Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista, Tel. 335 1494935_email: federicamen.fm@gmail.com P.IVA 01394820524_Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

UNIONE DEI COMUNI MONTANI AMIATA GROSSETANA - MENU ESTIVO dal 1 Aprile al 31 ottobre
DIETA SPECIALE SENZA POMODORO

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|----------------------------|--|--|---|--|---|
| 1 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> Pasta IN BIANCO Polpettine di vitella Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Tortelli ricotta e spinaci ALL'OLIO Carote alla julienne Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Passato di verdura con riso Melanzane in forno SENZA POMODORO Formaggio fresco Yogurt o gelato | <ul style="list-style-type: none"> Pasta al pesto fresco Petto di pollo Insalata di LATTUGA Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Riso ALL'OLIO Platessa alla mugnaia Verdure in pinzimonio Frutta fresca di stagione |
| 2 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> Risotto al "ragù" di piselli BIANCO SENZA POMODORO Frittata con formaggio Carote crude alla julienne Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta ALL'OLIO Arista di maiale Fagiolini lessi Fragole al limone | <ul style="list-style-type: none"> Crema di fagioli con pastina/PASTINA integrale Formaggio fresco INSALATA MISTA Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Farro freddo con verdure SENZA POMODORO Petto/coscio di pollo arrosto Bietole Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta in bianco Platessa alla mugnaia Insalata mista Frutta fresca di stagione |
| 3 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> Passato di verdure Rollè di tacchino Fagiolini ALL'OLIO E LIMONE Frutta fresca di stagione <p> <small> AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETO SERVIZIO DI PREVENZIONE ZONA IV - Grossetana </small> </p> <p align="center">03 NOV. 2016</p> | <ul style="list-style-type: none"> PASTA ALL'UOVO ricotta Carote alla julienne Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Riso freddo con lenticchie Uovo sodo Patate al forno Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta con le zucchini Arrosto di Vitella Insalata mista Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta/pasta integrale in bianco Bocconcini di pollo CAROTE ALLA JULIENNE Macedonia di frutta |

Dr.

Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista, Tel. 335 1494935_email: federicamen.fm@gmail.com P.IVA 01394820524 Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

| | | | | | |
|----------------------------|---|--|--|---|--|
| 4 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta ALL'OLIO • Platessa al forno • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Riso con piselli • Petto di pollo • Zucchine in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso/farro • Frittata con Prosciutto cotto • Patate prezzemolate • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Polpette con macinato magro di manzo • Insalata mista • Fragole al limone | <ul style="list-style-type: none"> • Crema di borlotti e Crostini di pane integrale • Sformato di ricotta e spinaci • Frutta fresca di stagione |
| 5 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure Con riso • Frittata di zucchine • Patate prezzemolate • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta IN BIANCO CON melanzane • Bocconcini di pollo al forno • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta e ceci • Caciotta locale fresca • INSALATA MISTA • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con zucchine • Filetti di merluzzo al forno • Fagioli ni lessi • Gelato o yogurt | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Straccetti di vitella • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE

Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016



Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista, Tel. 335 1494935_email: federicamen.fm@gmail.com P.IVA 01394820524_Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

UNIONE DEI COMUNI MONTANI AMIATA GROSSETANA - MENU ESTIVO dal 1 Aprile al 31 ottobre
DIETA SENZA LATTICINI

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--------------------------------|---|--|---|---|---|
| 1 SE TT IM AN A | <ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Polpettine di vitella SENZA FORMAGGIO Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> PASTA ALL'UOVO con ragù Carote alla julienne Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Passato di verdura con riso Melanzane in forno con pomodoro PROSCIUTTO COTTO Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta al pesto fresco Petto di pollo Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Riso al pomodoro Platessa alla mugnaia Verdure in pinzimonio Frutta fresca di stagione |
| 2 SE TT IM AN A | <ul style="list-style-type: none"> Risotto al "ragù" di piselli e pomodoro Frittata SEMPLICE Carote crude alla julienne Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Arista di maiale ALLA PIASTRA Fagiolini lessi Fragole al limone | <ul style="list-style-type: none"> Crema di fagioli con pastina integrale PROSCIUTTO COTTO Pomodoro Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Farro freddo con verdure Petto/coscio di pollo arrosto Bietole Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta in bianco Platessa alla mugnaia Insalata mista Frutta fresca di stagione |
| 3 SE TT IM AN A | <ul style="list-style-type: none"> Passato di verdure Rollè di tacchino Fagiolini bianchi Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> PASTA ALL'UOVO CON POMODORO e PROSCIUTTO COTTO Carote alla julienne e pomodori Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Riso freddo con lenticchie Uovo sodo Patate al forno Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta con le zucchine Arrosto di Vitella Insalata mista Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta/pasta integrale in bianco Bocconcini di pollo Insalata di Pomodori Macedonia di frutta |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
 Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016

Fori

Dr. Federica Mennillo, Biologa Nutrizionista, Tel. 335 1494935_email: federicamen.fm@gmail.com_P.IVA 01394820524_Iscrizione Albo Biologi n.AA 067762

| | | | | | |
|--------------------------------|---|---|--|---|---|
| 4 SE TT IM AN A | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Platessa al forno • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Riso con piselli • Petto di pollo • Zucchine in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso/farro • Frittata con Prosciutto cotto • Patate prezzemolate • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Polpette con macinato magro di manzo • Insalata mista • Fragole al limone | <ul style="list-style-type: none"> • Crema di borlotti e Crostini di pane integrale • SPINACI SALTATI • TONNO • Frutta fresca di stagione |
| 5 SE TT IM AN A | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso • Frittata di zucchine • Patate prezzemolate • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro e melanzane • Bocconcini di pollo al forno • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta e ceci • PROSCIUTTO COTTO • Insalata di pomodori • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con zucchine • Filetti di merluzzo al forno • Fagiolini lessi • Gelato o yogurt | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Straccetti di vitella • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE

Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016

Per

UNIONE DEI COMUNI MONTANI AMIATA GROSSETANA - MENU ESTIVO dal 1 Aprile al 31 ottobre
DIETE SPECIALI SENZA CARNE DI MAIALE

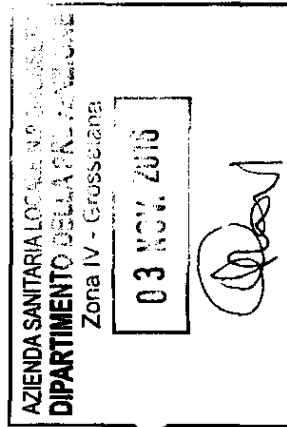
| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|----------------------------|--|--|---|---|---|
| 1 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Polpettine di vitella • Zucchine trifolate • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Tortelli ricotta e spinaci • Olio e parmigiano • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura con riso • Melanzane in forno con pomodoro • Formaggio fresco • Yogurt o gelato | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto fresco • Petto di pollo • Insalata di pomodori • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Riso al pomodoro • Platessa alla mugnaia • Verdure in pinzimonio • Frutta fresca di stagione |
| 2 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto al "ragù" di piselli e pomodoro • Frittata con formaggio • Carote crude alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • BOCCONCINI DI TACCHINO • Fagiolini lessi • Fragole al limone | <ul style="list-style-type: none"> • Crema di fagioli con pastina/pastina integrale • Formaggio fresco • Pomodoro • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Farro freddo con verdure • Petto/coscio di pollo arrosto • Bietole • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Platessa alla mugnaia • Insalata mista • Frutta fresca di stagione |
| 3 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure • Rollè di tacchino • Fagiolini bianchi • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Lasagne pomodoro, ricotta • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Riso freddo con lenticchie • Uovo sodo • Patate al forno • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta con le zucchini • Arrosto di Vitella • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta/pasta integrale in bianco • Bocconcini di pollo • Insalata di Pomodori • Macedonia di frutta |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N° 1 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
 Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2015



| | | | | | |
|----------------------------|---|---|--|---|---|
| 4 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Platessa al forno • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Riso con piselli • Petto di pollo • Zucchine in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso/farro • Frittata SEMPLICE • Patate prezzemolate • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Polpette con macinato magro di manzo • Insalata mista • Fragole al limone | <ul style="list-style-type: none"> • Crema di borlotti e Crostini di pane integrale • Sformato di ricotta e spinaci • Frutta fresca di stagione |
| 5 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure Con riso • Frittata di zucchine • Patate prezzemolate • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro e melanzane • Bocconcini di pollo al forno • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta e ceci • Caciotta locale fresca • Insalata di pomodori • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con zucchine • Filetti di merluzzo al forno • Fagiolini lessi • Gelato o yogurt | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale in bianco • Straccetti di vitella • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione |



UNIONE DEI COMUNI MONTANI AMIATA GROSSETANA - MENU ESTIVO dal 1 Aprile al 31 ottobre
DIETTE SPECIALI VEGETARIANA

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|----------------------------|--|---|---|--|--|
| 1 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro POLPETTINE DI CECI E UOVO Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Tortelli ricotta e spinaci AL POMODORO Carote alla julienne Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Passato di verdura con riso Melanzane in forno con pomodoro Formaggio fresco Yogurt o gelato | <ul style="list-style-type: none"> Pasta al pesto fresco FAGIOLI ALL'UCCCEL LETTO Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Riso al pomodoro FORMAGGIO FRESCO Verdure in pinzimonio Frutta fresca di stagione |
| 2 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> Risotto al "ragù" di piselli e pomodoro Frittata con formaggio Carote crude alla julienne Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro LENTICCHIE STUFATE Fagiolini lessi Fragole al limone | <ul style="list-style-type: none"> Crema di fagioli con pasta integrale Formaggio fresco Pomodoro Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Farro freddo con verdure POLPETTE DI TOFU E VERDURE MISTE Bietole Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> Pasta in bianco PISELLI AL POMODORO Insalata mista Frutta fresca di stagione |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETTANA
 DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE

Zona IV - Grossetana

03 NOV. 2016



| | | | | | |
|----------------------------|---|---|--|--|--|
| 3 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure • CACIOTTA FRESCA • Fagiolini bianchi • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Lasagne pomodoro, ricotta • Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Riso freddo con lenticchie • Uovo sodo • Patate al forno • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta con le zucchine • POLPETTINE DI CECI • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale in bianco • FAGIOLI ALL'UCCELLETTO • Insalata di Pomodori • Macedonia di frutta |
| 4 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • INSALATA DI FAGIOLI E CAROTE ALLA JULIENNE • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Riso con piselli • CACIOTTA FRESCA • Zucchine in padella • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure con riso/farro • Frittata • SEMPLICE • Patate • prezzemolate • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • POLPETTE DI CECI • Insalata mista • Fragole al limone | <ul style="list-style-type: none"> • Crema di borlotti e Crostini di pane • Sformato di ricotta e spinaci • Frutta fresca di stagione |
| 5 SE TTI MA NA | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure Con riso • Frittata di zucchine • Patate prezzemolate • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta pomodoro e melanzane • POLPETTE DI TOFU E VERDURE MISTE • Insalata mista • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta e ceci • Caciotta locale fresca • Insalata di pomodori • Frutta fresca di stagione | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto con zucchine • PISEL LI AL POMODOR O • Fagioli mi lessi • Gelato o yogurt | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • INSALATA DI CECI E Carote alla julienne • Frutta fresca di stagione |

AZIENDA SANITARIA LOCALE N.9 GROSSETO
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE
Zona IV - Grossetana
03 NOV. 2016
